Koripallovalmentajan sudenpolku

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus & valmentajalisenssijärjestelmä

SUOMEN KORIPALLOLIITTO

BASKET.FI

Idea kouluttautumisesta - perustehtävä

Auttaa valmentajaa,

jotta

… valmentaja osaa auttaa kaikin mahdollisin keinoin pelaajaa,

jotta

… pelaaja voi löytää oman koripallopotentiaalinsa ja tulla niin hyväksi kuin mahdollista!

Valmennuksen toimintaympäristö

- *”Osaan ratkaista pelitilanteita”*
- *”Minulle on keinot tilanteiden voittamiseen”*

- *”Voitan kaksinkamppailuita”*
- *”Voitan tilanteita!”*

Lisenssijärjestelmä

BASKETFI

FECC, Fiba Europe Coaching Certificate
- 2-3 SKL:n valitsemaa valmentajaa, vuosittain

IV-taso VAT, Urheiluopistot

III-taso HKVT 15 op Jaksot 3.1-3.7
- parittomina vuosina, 3 kv-jaksoa, lähi- ja etäopintoja

Helsingin Koripallovalmentaja-akatemia HBCA *(kehitteillä)*
- III-tason laajennetut oppisisällöt yhteistyötahojen kanssa
- VAT
- Kansallinen ja kansainvälinen käytännön valmennusharjoittelu

HKVT - soveltuvuuskoe

II-taso 6op Jaksot 2.1-2.4
- SKL ja Urheiluopisto, 2 tasokoulutusta vuosittain

I-taso 2 op Jaksot 1.1-1.4
- SKL ja yhteistyöseurat
- 7 tasokoulutusta vuosittain

I-tason näyttökoe

Kesäyliopisto 2op
-SKL ja Urheiluopisto
- 5 koulutuspäivää

URVA
Urheilijasta valmentajaksi-koulutuslinja
ex-maajoukkue-tason pelaajille
6 op

0-taso 3h ”Tule ohjaajaksi”
- uusien ohjaajien koulutus

Koripallovalmennusta tukevat opinnot

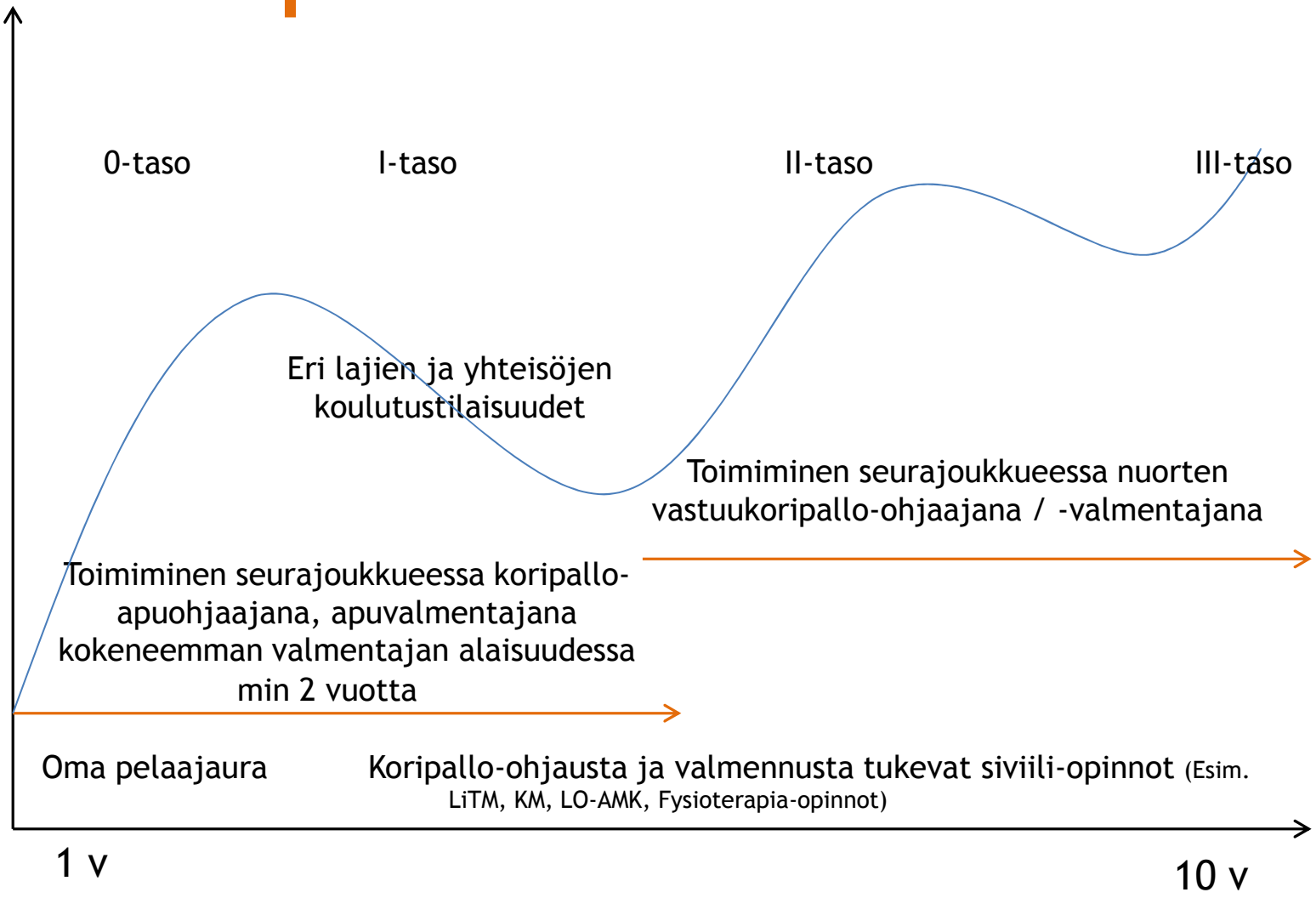
	Päivitys-koulutus
FIBA Approved Coach (KV-lisenssi)	Kansainväliset koripallo-klinikat + kirjallinen tuotanto FABC:n bulletiiniin
Koripallo-valmentaja (A-lisenssi)	FABC – klinikka
Juniori-valmentaja (B-lisenssi) A-, B- ja C-nuorten SM-sarja	NV-Seminaari
Koripallo-ohjaajan perus-koulutus	Teema-koulutukset Eri lajien järjestämät koulutukset

KORISTA 24/7

Lisenssijärjestelmä käyttöön

	2012-13	2013-14
KORISLIIGA	A	A
MID A	A	A
MID B	B	B
NSM	A	A
NID	B	A
ASM	B	B
BSM	B	B
CSM	-	B

Koripallovalmentajan sudenpolku



KORISTA 24/7

0-taso

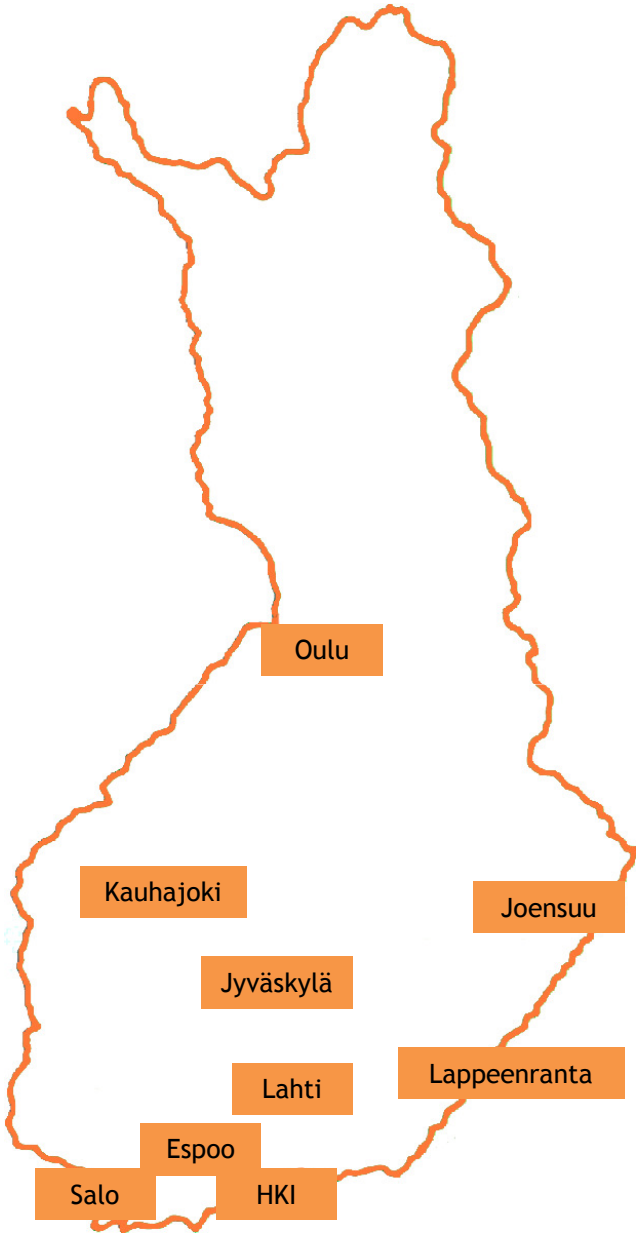
0-taso, Tule ohjaajaksi 3h

- Tule ohjaajaksi -koulutus on tarkoitettu uusille ja aloittaville 6–11-vuotiaiden lasten ohjaajille
- Auttaa ohjaajaa alkuun ja innostaa uusia ihmisiä toimimaan apuohjaajina seuroissa
- **Avaintavoite:**
  - **antaa aloittaville ja uusille ohjaajille perustietoja ja -taitoja lasten ohjaamisesta sekä innostaa ohjaajia etenemään koulutuspolulla**

- **Kohderyhmä:**
- Koripallo-ohjausuraa aloittelevat, koripalloa mahdollisesti vielä itsekin pelaavat seuran nuoret, vanhemmat, jotka haluavat auttaa, seuran aloitteleville valmennustiimit sekä valmennuspäällikkö ja valmennuksen vastuuhenkilö
- **Hinta:** 70€ / hlö, järjestävän seuran henkilöt 35e/hlö

I-taso

- I-tasokoulutuksia järjestetään ilmaisena seitsemällä paikkakunnalla vuosittain
- Avaintavoite:
  - **Ohjaaja hallitsee yksittäisen harjoituskokonaisuuden suunnittelun toteutuksen ja arvioinnin koripallossa.**
- Kohderyhmä:
  - Koripallo-ohjaajakoulutuksensa aloittavat, jonkin verran ohjaajakokemusta omaavat sekä pelaajien vanhemmat
  - alaikärajasuositus 17 v.



KORISTA 24/7

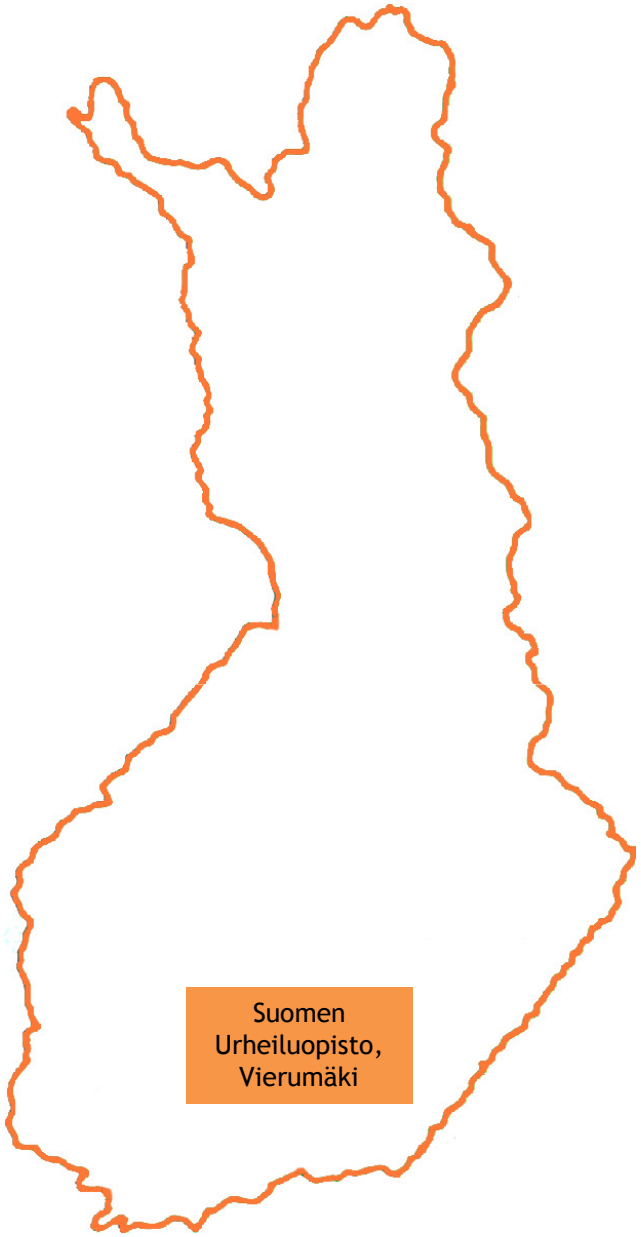
I-taso

I-taso, 2op

- I-taso opiskellaan 3:ssa pakollisessa sekä yhdessä vapaasti valittavassa osassa:
  - **1.1** la-su (15h) Koripalloharjoittelu ja oppiminen
  - **1.2** la-su (15h) Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet koripallossa
    - Koripallon perustaidot ja niiden opettaminen sekä tietoutta kasvunohjauksesta, opetusmalleista ja harjoittelusta
  - **1.3** la-su (15h) Fyysisen harjoittelun perusteet koripallossa
    - harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osa-alueet (koordinaatio-, nopeus-, ja voimaharjoittelu, koripalloharjoittelun kuormittavuus), harjoitusmenetelmät osana koripalloharjoittelua
  - **1.4** (15h) Itseopiskelujakso
    - Nuorisovalmennuseminaari
    - Lasten ja nuorten liiketaitokoulutukset, etc. (SUVAL)
    - Alueilla järjestettävät teemakoulutukset
    - SLU:n koulutukset ym.
- I-tason hyväksytty suorittaminen edellyttää 100% läsnäoloa jaksoilla
- I-tasolla opiskelleen valmentajan suositellaan toimivan vähintään kaksi (2) vuotta ohjaajana kokeneen valmentajan alaisuudessa ennen hakeutumista II-tasokoulutukseen

II-taso

- II-tasokoulutuksia järjestetään vuosittain kaksi, Suomen Urheiluopiston Valmennuskeskuksessa
- Avaintavoite:
  - **Ohjaaja perehtyy syvällisemmin omaan valmentamiseensa, sen johdonmukaiseen suunnitteluun ja arviointiin sekä perehtyy koripallon taktisiin elementteihin ja näiden harjoituttamiseen**
- Kohderyhmä:
  - Tason I tiedot ja taidot omaavat, valmentajaksi pyrkivät, joilla on vähintään kaksi (2) vuotta käytännön ohjaaja- ja valmentajakokemusta
- Hinta: **1150€** (sisältää koulutuksen, materiaalit, sähköisen oppimisympäristön käytön, täysihoidon U-opistolla, sekä oman valmentamisen näyttöarvioinnin)



II-taso

II-taso, 6op

- Edellytyksenä I-tason hyväksytty suorittaminen
- Koulutus koostuu neljästä jaksosta
  - **2.1.** (32h) Koripalloharjoittelu ja sen kuormittavuus
    - Koripallon fyysisen harjoittelun tietojen ja taitojen syventäminen sekä perustietojen tarjoaminen lihashuollosta, valmennuksen suunnittelusta, seurannasta ja testauksesta, ravinto- ja sekä tietotekniikan ja av-välineiden käytöstä
  - **2.2** (16h) Puolustuspelin elementit
  - **2.3** (16h) Hyökkäyspelin elementit
    - Tutkinnon osat 2.2. ja 2.3. keskittyvät valmentajan tietotaitojen syventämiseen harjoittelun suunnittelun, vuorovaikutustaitojen, johtamisen, koripallon lajitaitojen, taktiikoiden ja otteluvalmennuksen osalta painopistealueena suomalainen pelitapa
  - **2.4.** Oman valmentamisen näyttö
    - Koulutuksen päätteeksi valmentaja antaa Koripalloliiton kouluttajalle näytön valmentamisestaan oman joukkueensa harjoituksissa
- Tutkinnon suorittaminen oikeuttaa **B-lisenssiin**, joka antaa kelpoisuuden valmentaa joukkueen pöytäkirjaan nimettynä valmentajana A-, B-, ja C-nuorten SM-sarjassa

III-taso

III-taso, 15op

- Huippukoripallovalmentajatutkinto (HKVT) on ylin Suomen Koripalloliiton järjestämä valmentajakoulutus
- **Avaintavoite:**
  - Antaa valmiuksia toimia päävalmentajatehtävissä koripallossa
- **Kohderyhmä:**
  - Kaikki tavoitteellisesta valmennuksesta sekä kansainvälisestä koripallosta kiinnostuneet koripallovalmentajat
  - Tutkinto käynnistyy parittomina vuosina toukokuussa vuoden
  - Koulutukseen haetaan soveltuvuuskokeella
- Hinta: **2000€**, tämän lisäksi n.1500€ majoituskuluja ja 500-700€ matkustuskuluja (SKL pidättää oikeuden tarkistaa hinnan ennen seuraavan tutkinnon alkua)
- Tutkinnon suorittaminen oikeuttaa **A-valmentajalisenssiin**, joka antaa kelpoisuuden toimia nuorten maajoukkueiden apuvalmentajana sekä valmentaa pöytäkirjaan nimettynä valmentajana kaikilla sarjatasoilla kansallisessa koripallossa

III-taso

III-taso, 15op

- Keskeisinä teemoina ovat erityisesti **lahjakas koripalloilija, kehittyvä oma koripallon käyttöteoria sekä taktiikan opettaminen**
- Lisäksi tutkinnolla käsitellään aiheita:
  - valmentajana kehittyminen
  - johtaminen
  - henkinen valmennus
  - taito ja oppiminen
  - valmennuksen ohjelmointi ja seuranta
  - urheilijan ura sekä
  - palloilulajien fyysinen harjoittelu

IV-taso

IV-taso, VAT

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT) on OPH:n hyväksymä tutkinto ja valmistavan koulutuksen opetussuunnitelma perustuu OPH:n hyväksymiin tutkinnon perusteisiin
- Urheiluopiston järjestämä vuoden kestävä valmistavan koulutus, jonka aikana tutkinto suoritetaan
- **Avaintavoite:**
  - Antaa valmiuksia valmentajan ammattiin
- **Kohderyhmä:**
  - Kaikki valmentajan uralle suuntautuvat, jotka ovat suorittaneet III-tason
- **Koulutuksen kuvaus:**
  - Koulutus on tehokas väline oman todellisen käytännön valmennustyön tehostamiseen. Koulutuksessa keskitytään myös opiskelijan oman valmentajuuden kehittämiseen laajentamalla käyttöteoriaa. Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna sisältäen lähijaksoja, etäopiskelua kotipaikkakunnalla sekä työssäoppimista omaa valmennustyötä toteuttaen.
- Valmistavan koulutuksen ohessa toteutetaan tutkintotilaisuudet, joiden hyväksymisen perusteella valmentajan ammattitutkinnon tutkintotodistus (VAT) myönnetään.
- Kolme tutkinnon osaa, jotka ovat valmentaminen, lajivalmentaminen sekä toimintaympäristö ja kilpaileminen

FIBA Approved Coach - tunnus

- Kansainvälinen koripalloliitto (FIBA) vaatii kaikilta sen kilpailuihin osallistuvien joukkueiden päävalmentajilta FIBA Approved Coach -sertifiointilisenssiä
- FIBA Approved -lisenssin saavalta valmentajalta edellytetään vähintään korkeimman kansallisen koripallovalmentajatutkinnon (III-taso) suorittamista seuraavin tarkennuksin:
  - **Kriteeri 1:** Valmentaja on suorittanut korkeimman kansallisen koripallovalmentajatutkinnon (HKVT:n/KVT:n) sekä edustanut päävalmentajana Suomea virallisessa maaottelussa.
  - **Kriteeri 2:** Valmentaja on suorittanut korkeimman kansallisen koripallovalmentajatutkinnon sekä tämän lisäksi ammattivalmentajatutkinnon ja hän toimii aktiivikoripallovalmentajana. Mikäli kriteerin täyttämä valmentaja ei ole toiminut aktiivivalmentajana kolmella edellisellä kaudella, ei tunnustusta myönnetä.
  - **Kriteeri 3:** Valmentaja on suorittanut korkeimman kansallisen koripallovalmentajatutkinnon ja hänen siviilikoulutuksensa tukee koripallovalmentajana toimimista sekä henkilö toimii aktiivikoripallovalmentajana. Valmentamista tukeviksi siviilikoulutuksiksi katsotaan tutkintoon asti suoritetut opetus- ja liikunta-alan korkeakouluopinnot. Mikäli kriteerin täyttävä valmentaja ei ole toiminut aktiivivalmentajana kolmella edellisellä kaudella, ei tunnustusta myönnetä.