

Pakilan Visan ohjeistus joukkueille harjoittelun ja pelaamisen toteuttamiseen

Ohjeistus perustuu Koripalloliiton 13.8. laatimaan ohjeistukseen ja on voimassa toistaiseksi.

Seuran ohjeistus on laadittu 20.8. ja päivitetty 20.8.

Yleiset ohjeet:

1. Ohjeet käydään läpi joukkueen jäsenten sekä juniorijoukkueissa myös pelaajien huoltajien kanssa.
2. Noudatetaan [Aluehallintoviraston \(AVI\)](#) linjauksia sekä [Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen \(THL\)](#) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokoontumisia järjestettäessä.
3. Harjoituksiin tai ottelutapahtumiin ei pidä tulla, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu Covid-19-viruksen kannalta johonkin riskiryhmään.
4. Jos epäillään Covid-19-tartuntaa, on toimittava [THL:n ohjeiden](#) mukaan. Tartunnasta tai tartuntaepäilystä on ilmoitettava valmentajalle tai muulle joukkueen vastuuhenkilölle.
5. Seura tai seuran jäsenet eivät pakota tai painosta ketään mukaan seuran järjestämään toimintaan. Valinnan osallistumisesta tekee jokainen itse tai pelaajan huoltaja juniorijoukkueissa.
6. Jokainen pelaaja, toimihenkilö ja valmentaja osallistuvat toimintaan omalla vastuullaan. Junioripelaajien huoltajien tulee olla tästä myös tietoisia.
7. Harjoitusryhmät pyritään pitämään mahdollisuuksien mukaan mahdollisimman samoina.
8. Valmentajan tai muun vastuuhenkilön on kirjattava harjoituksiin ja peleihin osallistuneet henkilöt joukkueen sopimalla tavalla (Myclub, Nimenhuuto, excel-lista, Whatsapp-ryhmä tai vastaava). Tämä helpottaa tartuntaketjujen jäljittämistä.

Harjoitus- ja pelitilanteeseen saapuminen, valmistautuminen ja poistuminen

9. Lähikontaktien määrä harjoitusmatkoilla pyritään pitämään mahdollisimman pienenä, autolla kuljettaessa harjoitusmatkat tehdään lähtökohtaisesti samoissa autokunnissa. Jalan, polkupyörällä tai muuten henkilökohtaisella kulkuneuvolla kulkeminen on aina hyvä vaihtoehto. Julkisilla matkustettaessa suositellaan THL:n voimassa olevia suosituksia.
10. Harjoituksiin saapuessa ja niistä poistuttaessa vältetään pukuhuone- tai muita sosiaalitulojen käyttämistä. Kentälle tullaan ja poistutaan suoraan harjoitusvarustuksessa.
11. Kotijoukkue (tai turnauksissa paikalliset joukkueet) pukee pelivarusteet pelikenkiä lukuun ottamatta otteluun lähdeittäessä, sekä peseytyy ottelun jälkeen kotioissa aina kun se on mahdollista.

Henkilökohtaisia tai joukkueen varusteita, tavaroita ja vaatteita ei säilytetä pukuhuoneissa, mikäli ne eivät ole lukittavissa tai pukuhuoneessa ei ole lukittavia kaappeja tms.

12. Harjoituksiin ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua, eikä tilaan jäädä myöskään harjoituksen päätyttyä. Harjoitusvuoro päätetään 5 minuuttia ennen vuoron päättymistä, jotta eri ryhmien väliin jää riittävä siirtymäaika.

13. Mahdolliset lämmittelyt ennen pelikentälle pääsyä suoritetaan ulkona, ei esimerkiksi käytävillä.

14. Yhteiskäytössä olevat pallot desinfioidaan ennen harjoituksen alkua ja harjoituksen jälkeen. Seura hankkii joukkueille desinfiointiin tarvittavien välineiden aloituspakkauksen.

15. Kaikkien osallistujien tulee pestä kädet ennen ja jälkeen tapahtuman harjoitus- tai pelipaikalla riittävällä huolellisuudella. Lisäksi käytetään desinfiointiainetta ennen ja jälkeen harjoituksen tai ottelun.

16. Joukkueita edellytetään siistimään vaihtopenkkinsä, keräämään roskat ja ylimääräisten tavarat aina harjoituksensa tai ottelunsa jälkeen.

17. Mahdollisuuksien mukaan suositellaan harjoitus- tai pelipaikan väliovien pitämistä auki ruuhkien välttämiseksi ja ovenkahvoihin kohdistuvien kosketusten minimoimiseksi.

Harjoittelu ja pelaaminen

18. Jokaisessa harjoituksessa joukkueella on käytössä alkuvaiheessa seuran hankkimaa desinfiointiainetta käsien desinfiointiin. Pelaajia suositellaan hankkimaan käsidesiä myös itse omana käyttöönsä. Ottelutapahtumassa desinfiointipiste järjestetään mahdollisuuksien mukaan joukkueiden pukuhuoneisiin tai kentän laidalle sekä toimitsijapöydälle.

19. Harjoitus- tai ottelutapahtumissa käytössä olleet liivit tulee pestä jokaisen käyttökerran jälkeen. Pelaajat käyttävät samaa liiviä koko tapahtuman ajan.

20. Harjoittelutilassa/alueella ei saa olla toiminnan kannalta ei-välttämättömiä henkilöitä (mm. katsojat ja pelaajien vanhemmat). Ottelutapahtumassa eri toimijoiden lukumäärä pidetään tarpeelliseksi katsotussa vähimmäismäärässä (suosituksena 1 katsoja / pelaaja katsomon koon mukaan).

21. Ottelutapahtuman järjestäjällä on velvollisuus huolehtia katsojien turvavälien säilymisestä ja oikeus rajoittaa katsojamäärää harkintansa mukaan. Mikäli tapahtuma järjestetään ilman yleisöä, tulee siitä informoida etukäteen.

22. Osallistujilla on oltava mukana oma tunnistettava juomapullo, jonka täyttämistä pelaaja vastaa itse. Osallistujalla on oltava tarvittaessa myös oma pyyhe. Niitä säilytetään harjoituksen tai ottelun ajan erillään muiden varusteista ja juomapullosta ei saa juoda kukaan muu henkilö.

23. Ottelutapahtumaan varataan puhdas, erillinen pyyhe tai desinfiointiliinoja/-suihketta toimitsijapöydälle pallon kuivaamista/desinfiointia varten.

24. Kaikkien osallistujien on huolehdittava omasta käsihygieniastaan, jonka lisäksi on vältettävä

yläfemmoja, läpsyjä, halauksia. Pelaajat, valmentajat, erotuomarit ja toimitsijat eivät kättele ottelutapahtumassa toisiaan ennen tai jälkeen ottelun.

25. Niistämistä, yskimistä, aivastamista kentällä on vältettävä. Sylkeminen kentällä on kokonaan kielletty. Jos on yskittävä tai aivastettava, on se tehtävä hihaan tai paidan sisään.

26. Niistäminen tapahtuu kertakäyttönenäliinaan harjoitusalueen laidalla ja tämän jälkeen kädet tulee pestä tai desinfioida. Käytetty nenäliina laitetaan aina jätepisteeseen. Harjoitus- tai ottelutapahtuman järjestäjän on huolehdittava tarpeellisesta määrästä jättepisteitä kentän laidalla.

27. Kasvojen tarpeetonta koskettelua käsillä on vältettävä. Hiki kasvoilta on pyyhittävä paidan liepeellä, hihalla tai henkilökohtaisella pyyhkeellä.

28. Toimitsijapöytä pyritään järjestämään siten, että toimitsijoiden väliin jää riittävä turvaväli. Tarvittaessa toimitsijat voivat käyttää itse hankkimiaan kasvomaskeja.